

Flexback® Info-Line: 08000 235 235 (kostenlos)

[www.flexback.de](http://www.flexback.de)



## Wie man sich bettet, so lebt man!

Sie haben mit dieser Weisheit etwas anderes im Sinn? Sie haben recht. Denn „liegen“ im eigentlichen Sinne werden Sie auf Flexback® nicht.

Flexback® ist ein völlig neuartiges Schlafsystem. Wir nennen es Ihren „Fitness-Coach für die Nacht“. Nennen Sie es einfach Ihren „Personal Trainer“.

Flexback® definiert nicht nur den Komfort des Schlafes neu. Als präventive Maßnahme wird Flexback® maßgeblich von Therapeuten, Ärzten und Profi-Sportlern empfohlen und vermittelt Ihnen das, was Sie von einem Hochleistungs-Schlafsystem erwarten.

Wir alle wissen: Schlaf ist nicht nur von besonderer Bedeutung für Psyche und Gehirn, sondern in hohem Maße auch für den Stoffwechsel und das Immunsystem zuständig.

Schlaf hat großen Einfluss auf unsere Widerstandskraft. Schlechter Schlaf schwächt das Immunsystem. Wer also gut schläft, stärkt seine Abwehrkräfte, denn neben Ernährung und Bewegung gehört gesunder Schlaf mittlerweile als dritte Säule zu einem ausgewogenen Gesundheitsbewußtsein einfach dazu.

Genau aus diesem Grunde wird für Flexback® der völlig neu entwickelte „Schlaf-Aktiv-Schaum“ verwendet.

Durch diesen neuen „Schlaf-Aktiv-Schaum“ wird die aktive Unterstützung Ihres Körpers gefördert und die druckentlastenden Materialien vermitteln Ihnen während des Schlafes den Wohlfühl-effekt, den Sie sich wünschen.

Vor dem Hintergrund, dass wir im Laufe eines Lebens ca. 250.000 Stunden schlafen, ist die richtige Lagerung des Körpers für das Gleichgewicht der Wirbelsäule von immenser Bedeutung.

Flexback® ist so flexibel wie die menschliche Wirbelsäule und passt sich den Körperkonturen an. Gleichzeitig stützt Flexback® dort, wo es notwendig ist.

Nur im Liegen können die Bandscheiben ihre normale Ausdehnung und Form zurückgewinnen. Die horizontale Lage erlaubt es zudem auch den Muskeln, sich zu entspannen und den Druck auf die Gelenke zu minimieren.

Flexback® unterstützt zudem auch die während des Schlafes so wichtige Eigenbewegung.

Mit dem viskoelastischen Material von Flexback® und seinen 24 vertikal angeordneten Keilen, die wechselseitig weichlagernd und expandierend wirken, erreicht Ihr Körper nach den erholsamen Entspannungsphasen sehr schnell wieder seinen Ursprungszustand. In der Schlafforschung wird dieser Zustand REM 0 genannt.

Flexback® verhilft Ihnen in ausserordentlich schneller Zeit, diesen Zustand zu erreichen!

**Mit anderen Worten: schlafen Sie sich einfach fit. Flexback® ist Ihre Grundlage!**

Zusätzlich gilt Flexback® als wichtige ergänzende Maßnahme im Trainingsplan von Freizeit- und Hochleistungssportlern als „Geheimtip“ für das „Training danach“.

Fakt ist: Muskulatur baut sich **nicht** während des anstrengenden Trainings auf! Hier schaffen Sie nur die Anreize, um dann in der Ruhephase das angestrebte Wachstum zu ermöglichen und so Ihren Trainingserfolg zu sichern.

Es ist also nur natürlich, dass der Körper, je ruhiger und ausgeglichener der Schlaf ist, positiver reagieren kann.

Um es kurz zu sagen:

Schlaf wird zu Ihrem Trainingspartner und Flexback® zu Ihrem Trainingsplatz bzw. Fitnesscenter für die Nacht. Schöner kann man nicht trainieren!

Als Ergebnis wird Ihr Trainingserfolg wesentlich unterstützt. Leistungssportler schwören auf die intensiven Ruhephasen und wissen so, dass die wesentlichen Tiefschlafphasen gewährleistet sind.

Flexback® ist ein sehr universales Schlafsystem. Mit einer Gewichtszulassung von 140 kg und durch den „Schlaf-Aktiv-Schaum“ ist es nicht notwendig, verschiedene Systeme für unterschiedliche Körpergewichte einzusetzen.

Zudem bietet Flexback® Ihnen immer zwei Härtegrade in einem System. So können Sie ganz problemlos innerhalb Sekunden zwischen den sogenannten Komfortzonen wechseln.

Grundsätzliche Empfehlung für Allergiker:

Nutzen Sie bei allen Schlafsystemen Anti-Allergene Zwischenbezüge! Auch Flexback® ist ohne Einschränkung mit diesen Bezügen nutzbar.

Flexback® wird Sie viele Jahre bei Ihrem gesunden Schlaf begleiten. Wir geben Ihnen auf das Flexback®-Schlafsystem eine Garantie von 5 Jahren gegen die sogenannte Kuhlenbildung.

Nach ca. 5 Jahren sollten Schlafsysteme, egal welcher Hersteller, ohnehin aus hygienischen Gründen ausgetauscht werden.



Das Innere des Flexback®-Systems



Das gebrauchsfertige Flexback®-System

## Ein System für die Zukunft

Das Unternehmen ADL® als Entwickler von Flexback® und Hersteller mit eigener Produktion in Deutschland blickt auf eine jahrzehntelange Erfahrung mit medizinischen Systemen im klinischen Bereich zurück. Flexback® entstand aus den gewonnenen Erfahrungen im Reha- und Sportbereich und wurde speziell konzipiert, um die doch sehr unterschiedlichen Anforderungen von Menschen, die gesund schlafen möchten, zu erfüllen.

Mit Flexback® ist es erstmals möglich, für jeden ein bezahlbares und ausgereiftes System bereit zu stellen. Wir sind vom völlig neu entwickelten Flexback® und seinem „Schlaf-Aktiv-Schaum“ absolut überzeugt.

Machen Sie deshalb noch heute einen Termin mit Ihrem „Fitness-Coach für die Nacht“.

Das geht ganz einfach und unkompliziert: Mit unserem Anfrageformular treten Sie völlig problemlos mit uns in Kontakt. Wenn Sie weitergehende Fragen haben, werden wir Ihnen auch sehr gerne telefonisch weiterhelfen.

Sie können jederzeit und absolut ohne weitere Verpflichtung Ihr persönliches Flexback®-System bei uns zur Probestellung einfordern. Unsere Flexback® Service-Mitarbeiter bringen Ihnen innerhalb weniger Tage Ihr persönliches System direkt ins Haus.

Ohne warten auf Paketdienste oder sonstiger Unannehmlichkeiten werden wir Ihnen nach terminierter Absprache Ihr Flexback® mit unserem eigenen Lieferservice zu Ihnen bringen.

Ihnen entstehen keinerlei Kosten. Eine Gebühr für die Probestellung erheben wir nicht. Unser Service-Berater wird Ihnen vor Ort noch einmal das System genau erklären und Ihnen im Bedarfsfall auch gerne helfen, Flexback® in den vorhandenen Bettrahmen zu legen.

Von nun an können Sie 14 Tage und Nächte Ihr Flexback® probeliegen und Ihre ganz eigene Entscheidung treffen. Und das vollkommen ohne Entscheidungsdruck.

Wir sind überzeugt, Sie entscheiden sich für Flexback®. Und da wir grundsätzlich für Ihre persönliche Probestellung nur fabrikneue Flexback®-Systeme ausliefern, genügt ein Anruf und Sie können Ihr Flexback® direkt behalten. Ein umständlicher Austausch findet nicht statt. Gerne nehmen wir Ihre alten Schlafmatten schon bei der Anlieferung von Flexback® kostenlos zur Entsorgung mit.



Lise-Meitner-Straße 3  
48161 Münster  
Telefon (02534) 6 22 40  
Telefax (02534) 6 42 70

### Technologie



Schlaf-Aktiv-Schaum



Expandierend



Viskoelastisch



2 Härtegrade in einem System

### Wirkung



Fördert die Erholung von Psyche + Gehirn



Stärkt das Immunsystem



Verbessert den Stoffwechsel



Eigenbewegung fördernd



Druckentlastend



Flex 0

### Anwendungsgebiet



Beschwerden der Rückenmuskulatur



Geschwächte Immunabwehr



Bandscheibenüberlastung



Körperliche + psychische Hochbelastung



Iliosakralgelenk-Schiefstellung



Berufliche + sportliche Höchstbelastung



Unruhiger Schlaf



Morgentliche Immobilität

## Für wen und wann ist Flexback® geeignet?

Für fast jeden, der gesund und ausgeglichen schlafen möchte. Flexback® ist für Körpergewichte bis 140 kg konzipiert. Durch den neuen „Schlaf-Aktiv-Schaum“ wird die Druckentlastung positiv beeinflusst und führt so zu einer Entlastung der Knochenstruktur.

Warum soll für mich als Hobby- oder Leistungssportler Flexback® interessant sein?

Flexback® erweitert Ihren Trainingsplan auf die Nacht. Sie können somit einfach einmal mit Nichtstun jede Menge für Ihren Körper tun.

Doch egal, ob Sie Flexback® wegen der Volkskrankheit „Rückenleiden“, wegen unruhigen Schlafes oder als Sportler aussuchen: Sie werden von der Wirkung überzeugt sein.

Und so ganz nebenbei bereiten Sie Ihren Körper auf Ihren stressigen Alltag vor. Ihr Start in den Tag wird ausgeglichener und ausgewogener sein als je zuvor.

Flexback® - Ihr Fitness-Coach für die Nacht.

Testen Sie Flexback® und erreichen Sie ab der ersten Minute ein Höchstmaß an Schlafkultur. Gewinnen Sie mit Ihrer neuen positiven Einstellung zum Schlaf mehr Vitalität und Lebensfreude.

Flexback® Info-Line: 08000 235 235 (kostenlos)

Ihr autorisierter Flexback®-Partner:

